

Venez découvrir le Silver Appart

Trucs et astuces pour **bien vieillir chez soi**



Tour Molière
10 rue Molière
2^e étage - Porte 6
14000 CAEN

SOLiHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
TERRITOIRES EN NORMANDIE



Pour bien vieillir
dans le Calvados
CONFÉRENCE DES FINANCEURS

CAEN LA MER
clmh
HABITAT

VIVRE ET HABITER EN NORMANDIE

Qu'est-ce que le Silver Appart ?



C'est un **appartement témoin** T4 de 87m², créé en 2021 dans un immeuble de Caen la mer Habitat, au Chemin-Vert. Il est aménagé pour montrer aux séniors **comment faciliter leur vie quotidienne** à leur domicile et **gagner en confort, en sécurité et en autonomie**.

Quel objectif ?

L'objectif est de **sensibiliser les séniors locataires de Caen la mer Habitat, et plus largement les habitants séniors de Caen la mer**, en proposant des **équipements simples et peu coûteux** permettant de rester chez soi.



Les équipements

Cet espace dispose d'aménagements non médicalisés, d'**aides techniques**, de solutions numériques, et de panneaux conseils.

Il est constitué de pièces meublées, et de deux salles, réservées pour les ateliers et les réunions.



*Exemple de
panneau conseils*



Quels publics ?



Le Silver appart s'adresse :

- aux **particuliers** pour **découvrir des solutions existantes et participer à des activités**,
- aux **partenaires** pour y proposer des **ateliers de sensibilisation** au bien vieillir chez soi, ou un accompagnement pour choisir **des accessoires adaptés**.
- aux **entreprises** souhaitant **faire tester leurs innovations**.



Vous souhaitez en **savoir plus** ou **visiter le Silver Appart** ?

Contactez-nous :
silver-appart@solihanormandie.fr
02.31.86.70.50